



## Grouptherapy im Premium Health Project

Stand: 05.10.20

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 Uhr Rückenfit	9:00 Uhr Yoga	9:00 Uhr Faszientraining	9:00 Uhr Rückenfit	9:00 Uhr Pilates		
				17:00 Uhr Rückenfit		
18:00 Uhr Rückenfit	18:30 Uhr Stressbewältigung	18:00 Uhr Bewegungstherapie	18:00 Uhr Yoga			
19:00 Uhr (30 min) Deep Express						

1. Zudem finden an Wochenenden verschiedene Events statt: Workshops und Seminare.  
Aushänge findest zu zeitgerecht auf [premiumhealthproject.com](http://premiumhealthproject.com) oder im PHP Studio.
2. Für Kurs- und Programmwünsche schicke uns gerne eine Email an: [club@premiumhealthproject.com](mailto:club@premiumhealthproject.com).
3. Diese Kurse sind hervorragend für deinen Rücken.

### Öffnungszeiten

**Montag - Donnerstag: 8 - 22 Uhr**

**Freitag: 8 - 20 Uhr**

**Samstag, Sonntag und Feiertags: 8 - 12 Uhr**